



Je leven hervatten
na het ernstig geweldsmisdrijf
dat jouw dierbare is aangedaan?



Lotgenoten Pelgrimage naar Lourdes
voor nabestaanden
van een geweldsdelict.
zondag 6 tot en met vrijdag 11 oktober

Waarom meedoen aan deze pelgrimage?

Veel nabestaanden van een geweldsdelict hebben moeite om deze traumatische gebeurtenis een plaats te geven in hun leven. Je bent zelf ook gewond geraakt in lichaam en geest. Het samen delen van ervaringen van verlies, boosheid, verslagenheid kan helpen om deze gebeurtenis te boven te komen. Tijdens deze pelgrimage ben je samen met lotgenoten die enigszins begrijpen wat je hebt meegemaakt:

' Het was als een warm bad om samen met de anderen enkele dagen in Lourdes te zijn, deel te nemen aan de bijeenkomsten en intensieve gesprekken met deelnemers en geestelijk verzorgers". En inderdaad, het lijkt er op dat deze bijzondere ontmoetingsplek bijzondere omstandigheden schept om met elkaar in gesprek te raken, te lachen en te huilen, te reflecteren en te bidden voor wie kan en wil.'

- Misschien zoek je erkenning voor de gebeurtenis die jouw leven ingrijpend heeft veranderd?

-Misschien wil je af van de pijn en onmacht, die ondanks het begrip van de hulpverleners toch terug blijft komen?

-Misschien kun je je niet neerleggen bij de zinloosheid van de geweldsuitbarsting die je dierbare heeft meegemaakt?

- Misschien wil je de dader confronteren, maar weet je niet hoe?
- Misschien wil je de ander vergeven, zodat je zelf innerlijke rust vindt?



Voor wie

Deze pelgrimage is bedoeld voor nabestaanden van geweldsdelicten. Je hoeft niet persé gelovig te zijn om mee te gaan. Je bent van harte welkom en er is professionele begeleiding aanwezig.

Programma

De pelgrimage duurt 6 dagen. Bijzondere momenten zijn de openingsviering en de lichtprocessie.

‘Soms zijn woorden niet nodig... Word je geraakt door een tocht door het leven zoals die je raakt bij de kruisweg op de heuvel bij Lourdes’

Daarnaast is er wandeling op het bergpad waar de kruisweg is afgebeeld die als spiegelverhaal voor het eigen leven geldt en de viering aan de grot. Er staat ook een eigen viering op het programma.

Geestelijke begeleiding

Tijdens deze pelgrimage word je persoonlijk begeleid in het proces naar erkenning, aanvaarding, heelwording en zo mogelijk verzoening met hetgeen gebeurd is. Het samen ondernemen van deze pelgrimage biedt, zo leert de ervaring, bemoediging en troost. Je vindt steun bij lotgenoten die soms woordeloos begrijpen wat je achter de rug hebt.

Je wordt in dit proces bijgestaan door enkele ervaren pastores. Deze geestelijke begeleiders hebben weet van alle ontregeling die gepaard kan gaan met posttraumatische stressverschijnselen. Zij kennen tevens de achtergronden van de daders en kunnen dankzij deze expertise slachtoffers en nabestaanden mogelijk verder helpen naar innerlijke rust en herstel.

Er reist een casemanager van Slachtofferhulp Nederland mee en ook een ervaringsdeskundige behoort tot het begeleiderteam.

De informatiebijeenkomst is op woensdag 12 juni in het centrum van het land.

Eigen bijdrage

Bij deelname wordt een eigen bijdrage gevraagd van 250 euro. We denken graag mee als deze bijdrage een probleem voor u vormt.

Belangstelling

Voor verdere informatie kun je terecht op de website van de Stichting PSG, www.stichtingpsg.nl of bel met 06 22694427